

# 両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 \*\*03-3621-6455



\*開館時間\*9:30~17:30

- ・区外の方もご利用可能です
- ・イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- ・17:10~はお片付けの時間です。

\*ランチタイム\*11:45~12:45

\*おやつの時間\*15:00~15:30

場所: ちいさいおへや ◎ごみはお持ち帰りです。

| 月        | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  | 日   |
|----------|--|---|---|---|--|---|
|          | <p><b>おはなしの会</b><br/>毎日 11:00頃~・16:00頃~<br/>職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。</p>                                     |   |   |   |  | 1   |
| 2<br>休館  | 3★<br>11:00~11:20<br>節分コンサート<br><b>予約不要</b><br><br>11★14:00~16:00<br>同窓会 <b>電話予約</b><br><b>予約開始 1/13</b> | 4<br>10:00~12:00<br>栄養相談<br><br><b>電話予約</b><br><b>予約開始 1/20</b>                     | 5<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>かんかくあそび<br>ハイハイ~<br>つかまり立ち<br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 1/29</b> | 6<br>10:00~11:35<br>授乳・育児相談<br><b>電話予約</b><br><b>予約開始 1/20</b><br><br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>リトミック<br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 1/30</b> | 7  | 8<br>10:00~10:30<br>パパ・ママ一緒に<br>離乳食の<br>はじめの一歩<br><b>オンライン予</b><br><b>予約開始 1/30</b> |
| 9<br>休館  | 10<br>10:00~15:00<br>心理発達相談<br><br><b>電話予約</b><br><b>予約開始 1/20</b>                                       | 11<br>休館  | 12<br>10:00~10:30<br>ママと<br>ベビーマッサージ<br><br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 2/5</b>                       | 13<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>かんかくあそび<br>つたい歩き~<br>1歳5ヶ月<br><br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 2/6</b>   | 14<br>   | 15<br>21★<br>11:00~11:15<br>パパとあそぼうデー<br>おはなしの会<br><b>予約不要</b>                      |
| 16<br>休館 | 17★<br>11:00~11:15<br>お誕生会<br><b>当日予約</b><br>午前のおはなしの会<br>は、お休みです。                                       | 18<br>10:30~11:00<br>わらべうた<br><br><b>予約不要</b>                                       | 19<br>10:00~12:00<br>栄養相談<br><br><b>電話予約</b><br><b>予約開始 1/20</b>                                    | 20<br>10:00~10:30<br>離乳食の<br>はじめの一歩<br><br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 2/13</b>   | 21<br>10:00~15:00<br>心理発達相談<br><br><b>電話予約</b><br><b>予約開始 1/20</b> | 22  |
| 23<br>休館 | 24<br>10:00~10:30<br>ママと<br>ベビーマッサージ<br><br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 2/17</b>                           | 25<br>10:00~10:30<br>10:45~11:15<br>リトミック<br><br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 2/18</b> | 26★<br>10:00~10:40<br>ママの<br>ブレイクタイム<br>おしゃべり会<br><br><b>オンライン予約</b><br><b>予約開始 2/12</b>            | 27★<br>9:45~10:45<br>ひなまつり制作<br><br><b>当日予約</b><br>先着40組  | 28★<br>10:00~12:00<br>おもちゃ病院<br><br><b>電話予約</b><br><b>予約開始 2/1</b> | <br>両国子育てひろば<br>HPはこちらから  |

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00) **相談専用** 03-3621-1314 [h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp](mailto:h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp)

## イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### オンライン予約

\*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

\*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

\*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

\*9:30 予約開始です。

| イベント  | 対象  | 時間・人数                                     | 予約開始日                 |
|---|---|---|-----------------------|
| 離乳食のはじめの一歩<br>【離乳食の基本をお伝えします】                             | これから離乳食を始める4～5ヶ月頃のお子さんと保護者<br>2/8ママ5組<br>2/20保護者1名 8組 | 10:00～10:30<br>8組 月1～2回                   | 開催日の1週間前<br>2/8～1/30～ |
| かんかくあそび<br>【お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します】<br>大人の方も動きやすい服装がおすすめです♪ | 2/5ハイハイ～つかまり立ち<br>2/13つたい歩き～1歳5ヶ月                     | ①10:00～10:30<br>②10:45～11:15<br>5組×2回 月2回 | 開催日の1週間前              |
| リトミック<br>【音楽に合わせて身体を動かします】                                | 1歳6ヶ月～3歳までのお子さんと保護者                                   | ①10:00～10:30<br>②10:45～11:15<br>6組×2回 月2回 | 開催日の1週間前              |
| ベビーマッサージ<br>【お子さんとのスキンシップを楽しみましょう】                        | 4ヶ月～6ヶ月のお子さん<br>今月は2回ともママ対象です。<br>③予防接種後48時間は避けてください  | 10:00～10:30<br>5組 月2回                     | 開催日の1週間前              |
| ママのブレイクタイム<br>【ママたちだけで講座やおしゃべり会を行います】                     | 2月は【おしゃべり会】<br>*お子さんをボランティアさんや職員がお預かりします。             | 10:00～10:40<br>8組                         | 開催日の2週間前              |

予約は  
こちらから♪



### 電話予約(相談)

\*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

| 相談                        | 専門相談員 | 時間                    | 予約開始日 | 持ち物    |
|---------------------------|-------|-----------------------|-------|--------|
| 心理発達相談<br>【発達に関する事】       | 臨床心理士 | 10:00～15:00<br>1枠 50分 | 前月20日 |        |
| 栄養相談<br>【お子さんとご家族の食に関する事】 | 管理栄養士 | 10:00～12:00<br>1枠 30分 | 前月20日 | 親子健康手帳 |
| 授乳・育児相談<br>【授乳や子育てに関する事】  | 助産師   | 10:00～11:35<br>1枠 20分 | 前月20日 | 親子健康手帳 |

### 電話予約(イベント)

休館日開催 \*同窓会\*14:00～16:00

ひろばでたくさん遊んだ小学生・中学生・高校生、  
久しぶりに遊びにきませんか？

\*おもちゃ病院\*

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます♪  
事前におもちゃをお持ちいただくとスムーズです♪