

# 両国子育てひろば

墨田区横網 1-2-13 \* 03-3621-6455



**\*開館時間\* 9:30~17:30**

- ・区外の方もご利用可能です
- ・イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。
- ・17:10~はお片付けの時間です。

**\*ランチタイム\* 11:45~12:45**

**\*おやつ時間\* 15:00~15:30**

場所：ちいさいおへや

◎ごみはお持ち帰ります。

月	火	水	木	金	土	日
	<b>おはなしの会</b> 毎日 11:00 頃～・16:00 頃～ 職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。					1
2 休 館	<b>3★</b> 11:00～11:20 節分コンサート 予約不要	<b>4</b> 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 1/20	<b>5</b> 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 1/29	<b>6</b> 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 1/20 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 1/30	7	<b>8</b> 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 1/30
9 休 館	<b>10</b> 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 1/20	11 休 館	<b>12</b> 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 2/5	<b>13</b> 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび つたい歩き～ 1歳5ヵ月 オンライン予約 予約開始 2/6	14	<b>15</b> <b>21★</b> 11:00～11:15 パパとあそぼうデー おはなしの会 予約不要
16 休 館	<b>17★</b> 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの会 は、お休みです。	<b>18</b> 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	<b>19</b> 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 1/20	<b>20</b> 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 2/13	<b>21</b> 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 1/20	22
23 休 館	<b>24</b> 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 2/17	<b>25</b> 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 2/18	<b>26★</b> 10:00～10:40 ママの プレイタイム おしゃべり会 オンライン予約 予約開始 2/12	<b>27★</b> 9:45～10:45 ひなまつり制作 当日予約 先着40組	<b>28★</b> 10:00～12:00 おもちゃ病院 電話予約 予約開始 2/1	 両国子育てひろば HPはこちらから

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。★イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00～18:00) **相談専用** 03-3621-1314 [h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp](mailto:h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp)

## イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に1回、参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

### オンライン予約

\*ひろばのホームページからも予約サイトにアクセスできます。

(ホームページの【重要なお知らせ】→【オンライン予約はこちらから】にアクセスしてください)

\*ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏の8桁の数字)の入力が必要です。

\*キャンセル待ちは予約開始日の次の日からできます。

**\*9:30 予約開始です。**

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一步 【離乳食の基本をお伝えします】	これから離乳食を始める4～5ヵ月頃のお子さんと保護者 2/8 パパ・ママ5組 2/20 保護者1名 8組	10:00～10:30 8組 月1～2回	開催日の1週間前 2/8・・・1/30～
かんかくあそび 【お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します】	2/5 ハイハイ～つかまり立ち 2/13 つたい歩き～1歳5ヵ月 大人の方も動きやすい服装がおすすめです♪	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 5組×2回 月2回	開催日の1週間前
リトミック 【音楽に合わせて身体を動かします】	1歳6ヵ月～3歳までのお子さんと保護者	①10:00～10:30 ②10:45～11:15 6組×2回 月2回	開催日の1週間前
ベビーマッサージ 【お子さんとのスキンシップを楽しみましょう】	4ヵ月～6ヵ月のお子さん 今月は2回ともママ対象です。 ◎予防接種後48時間は避けてください	10:00～10:30 5組 月2回	開催日の1週間前
ママのブレイクタイム 【ママたちだけで講座やおしゃべり会を行います】	2月は【おしゃべり会】 *お子さんをボランティアさんや職員がお預かりします。	10:00～10:40 8組	開催日の2週間前

予約は  
こちらから♪



### 電話予約(相談)

\*お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	10:00～15:00 1枠 50分	前月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	10:00～12:00 1枠 30分	前月20日	親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	10:00～11:35 1枠 20分	前月20日	親子健康手帳

### 電話予約(イベント)

**休館日開催** \*同窓会\*14:00～16:00

ひろばでたくさん遊んだ小学生・中学生・高校生、  
久しぶりに遊びにきませんか？

**\*おもちゃ病院\***

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます♪  
事前におもちゃをお持ちいただくとスムーズです♪